Nutrition Plan: ChristmasA Christmas 26 Turkey & vegan Roast A

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Mains	Chipolata sausage	R00121	R00121	16.67	1.72g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Mains	Linda McCartney Vegan Roast	R00968	R00968	50.00	1.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Mains	Quorn sausage 1/2	R00964	R00964	25.00	1.43g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Roast Turkey (B)	R00865	R00865	40.00	0.64g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Brussel sprouts	R00459	R00459	40.00	1.64g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Cranberry Sauce	R00454	R00454	5.00	2.15g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Carb	Roast Potatoes	R00004	R00004	101.50	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Carb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	15.00	5.55g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Ice Cream Roll Rasp or Strawb ripple	R00967	R00967	41.67	12.75g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○